

menu sommer

Uge 32 og 35

MANDAG

DIS

Sandwich med rilette af røget makrel, salat og agurk. Hertil frisk frugt

DAT

Tomatsuppe og minipizza med pesto og mozzarella

TIRSDAG

DIS

Pasta med eat's kødsauce med hjerter og tæmpeh, parmesanflager og gnavegrønt

DAT

Sandwich med mozzarella, tomatchutney og pesto med græskarkerner

ONSDAG

DIS

BBQ-gris og nudelsalat med sensommergrønt. Hertil frisk frugt

DAT

Falafel med pitabrød, tzatziki og råsyltet spidskål

TORS DAG

DIS

Kold sommertorsk med blomkålspuré, nye ærter og skud, syltede løg og groft brød

DAT

Grøntsagsbolognese med pastaskruer og ristede haselnødder. Hertil frisk frugt

FREDAG

DIS

Kyllingeburger med tomat-chutney, stegte kartofler og urtedressing

DAT

Kartoffel-blomkålssuppe med butterbeans og rodfrugter. Serveres med gedeostesnegl

Uge 33 og 36

MANDAG

DIS

Paella med safran, rejer og sprøde grøntsager

DAT

Chili sin carne med tæmpeh, ris og nachos

TIRSDAG

DIS

Pastasalat med bacon, snitbønner, tomat, squash og creme fraichedressing

DAT

Thaisuppe med fyld af ris og grøntsager. Hertil ølandsbolle

ONSDAG

DIS

Strandkrabbesuppe med fiskeboller og kartoffelbrød. Hertil hindbærmousse

DAT

Grøntsagslasagne med sort bønnesalat

TORS DAG

DIS

Italienske frikadeller (gris) med kartoffelsalat og gnavegrønt

DAT

Ramen, japansk suppe med nudler, edamamebønner og pak choi

FREDAG

DIS

Taco med pulled chicken, refried beans og tomatillo på stikkelsbær. Hertil frisk frugt

DAT

Quinoaburger med miso-mayonnaise, agurkesalat og råkost

Uge 34 og 37

MANDAG

DIS

Boller i karry (kalv) med ris pilaw

DAT

Sandwich med grøntsagskarrysalat, æbler, råsyltet kål og cherrytomater

TIRSDAG

DIS

Sushibowl med ris, bagt laks, edamamebønner og gomadressing. Hertil frisk frugt

DAT

Pasta med grov tomat-sauce og parmesanflager. Hertil frisk frugt

ONSDAG

DIS

Butterchicken med basmatiris og æble-selleriraita

DAT

Mexibowl med sorte ris, bønner, tomatsalsa, tortillachips og guacamole

TORS DAG

DIS

Fiskefrikadeller med kartofler, råkost og remoulade

DAT

Gazpacho (kold tomatsuppe) med agurk og peberfrugt. Hertil foccacia

FREDAG

DIS

Gyros (gris) i pita med tzatziki, syltet kål og gnavegrønt

DAT

Flækærtedeller med kartofler, jordskoksauce og dampede gulerødder

