

menu forår

Uge 14, 17, 20, 23 og 26

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
DIS Sandwich med makrel-rillette, salat og agurk. Hertil cherrytomater	DIS Sushibowl med ris, bagt laks og gomodressing. Hertil frisk frugt	DIS Chili con carne med tæmpeh, ris og tortillachips	DIS Kyllingeburger med stegte kartofler, tomat-chutney og urtedressing	DIS Gyros (gris) i pita med tzatziki, syltet kål. Hertil cherrytomater
DAT Tomatsuppe og minipizza med pesto og mozzarella	DAT Grøntsagsbolognese med pasta og ristede nødder. Hertil frisk frugt	DAT Falafel med pitabrød, tzatziki og råsyltet spidskål	DAT Pastasalat med pesto, ærter, grønne asparges og squash	DAT Grønne boller i karry med ris og hasselnødder
SPECIALMENU Tirsdag den 2. april Mandag den 13. maj Mandag den 24. juni	DIS Sandwich med makrelrillette DAT Tomatsuppe med minipizza Tomatsuppe med minipizza Risengrød med smør og kanelsukker. Hertil kryddermuffin			

Uge 15, 18, 21 og 24

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
DIS Butterchicken med basmatiris og æble-selleri-raita	DIS Kold forårstorsk med dild, blomkålspuré og asparges. Hertil bolle	DIS Sandwich med lakserillette og grøn salat. Hertil cherrytomater	DIS Stegt kyllingelår med cherrytomater, kartofler og urtedressing	DIS Fiskefrikadeller med stegte kartofler, råkost og remoulade
DAT Quinoaburger med miso-mayonnaise, agurkesalat og cherrytomater	DAT Chili sin carne med tæmpeh, ris og tortillachips	DAT Grøntsagslasagne. Hertil cherrytomater	DAT Ramen, japansk suppe med nudler og forårsgrønt. Hertil rabarbar muffin	DAT Dhal. Hertil fladbrød med nigellafrø
SPECIALMENU Tirsdag den 21. maj	Chili sin carne med tæmpeh, ris og tortillachips			

Uge 16, 19, 22 og 25

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG
DIS Boller i karry med ris og ristede hasselnødder	DIS Pasta med eat's kødsovs med hjertes og tæmpeh og parmesanflager	DIS Frikadeller (gris) med kartofler og persillesauce med ærter og gulerødder	DIS Pulled chicken, fladbrød og tomatillo på stikkelsbær og refried beans	DIS Hotwings med stegte kartofler, ketchup og coleslaw
DAT Gazpacho, kold tomatsuppe. Hertil foccacia	DAT Mexibowl med sorte ris, bønner, guacamole, salsa og tortillachips	DAT Sandwich med flækærte-hummus og grøn salat. Hertil skoleagurk	DAT Rød karry med ris, edamamebønner og broccolisalat	DAT Thaisuppe med fyld af ris og grøntsager. Hertil quinoabolle

