

menu

sommer

Uge 33, 36 og 39

MANDAG

DIS
Pitabrød med gyros (gris), tzatziki, syltet kål og gnavegrønt

DAT
Tomatsuppe og mini-pizza med pesto og mozzarella

TIRSDAG

DIS
Sandwich med lakserillette og salat. Hertil cherrytomater

DAT
Grøntsagsbolognese med pasta, toppet med hasselnødder

ONSDAG

DIS
Lasagne med kødsovs af grønt og hjerter. Hertil frisk frugt

DAT
Flækærtedeller med stegte kartofler og jordskoksauce

TORS DAG

DIS
Stegt kyllingelår med kartofler, tomater og krydderurtedressing

DAT
Quinoaburger med misomayonnaise og agurkesalat

FREDAG

DIS
Brændende kærlighed (gris) med mos og syltede rødbeder

DAT
Pitabrød med falafel, tzatziki og råsyltet spidskål

Uge 34, 37 og 40

MANDAG

DIS
Butterchicken med basmatiris og æble-selleriraita

DAT
Ramen, japansk nudelsuppe med grønt. Hertil muffin

TIRSDAG

DIS
Sushibowl med bagt laks, edamame og goma. Hertil frugt

DAT
Chili sin carne med parboiled ris og tortillachips

ONSDAG

DIS
Pasta carbonara med bacon (gris) og hvide bønner

DAT
Mexibowl med ris, bønner, salsa, tortillachips og guacamole

TORS DAG

DIS
Pulled chicken med fladbrød, refried beans og tomatillo

DAT
Rød karry med edamame, jasminris og broccolisalat

FREDAG

DIS
Fiskefrikadeller med stegte kartofler, råkost og remoulade

DAT
Indisk dhal med varme krydderier med fladbrød

Uge 35, 38 og 41

MANDAG

DIS
Kylling i karry med ris, toppet med cashewnødder

DAT
Sandwich med mozzarella, semitørrede tomater og pesto

SPECIALMENU
Fredag 11. oktober

TIRSDAG

DIS
Pasta med kødsovs af grønt og hjerter toppet med ost

DAT
Thaisuppe med fyld af ris og grøntsager. Hertil quinoabolle

ONSDAG

DIS
Frikadeller (gris) med kartofler og persillesauce med ærter

DAT
Grøntsagslasagne med tomat og rodfrugter. Hertil frugt

TORS DAG

DIS
Kyllingeburger med tomatchutney, stegte kartofler og dressing

DAT
Kartoffel-blomkålsuppe med bønner og ostesnegl

FREDAG

DIS
Hotwings med stegte kartofler, ketchup og coleslaw

DAT
Grøn pastasalat med pesto, ærter og squash

DIS Sandwich med kylling-karrysalat **DAT** Sandwich med flækærtehummus

