EAT skolemad

menu EAT



Uge 45, 48 og 51

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
DIS Lun æggekage med svampe og kartoffel. Hertil bolle	**DIS** Butterchicken med basmatiris. Hertil fladbrød	**DIS** Kartoffelmos bagt med lys fisk, hertil dampede ærter	**DIS** Stegt kyllingelår med kartofler, tomater og krydderurtedressing	**DIS** Frikadeller (gris) med kartofler og persille-sauce med ærter
DAT Cremet tomatsuppe og minipizza med mozzarella	**DAT** Mild rød karry med basmatiris og sprød broccolisalat	**DAT** Pasta med grøntsags-bolognese, toppet med parmesan	**DAT** Sandwich med flækærtehummus. Hertil et stykke agurk	**DAT** Cremet svampe-suppe med urter. Hertil ølandsbolle

SPECIALMENU

Onsdag 16. dec

DIS Flæskestegsburger med kryddermuffin

DAT Risengrød med kryddermuffin

Uge 46 og 49

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
DIS Lasagne med italiensk kødsovs	**DIS** Chili con carne ser-veres med ris og sprøde tortillachips	**DIS** Kylling i karry med ris, toppet med cashewnødder	**DIS** Poke bowl med bagt laks, edamame og goma. Hertil frugt	**DIS** Fiskefrikadeller med stegte kartofler, rå-kost og remoulade
DIS Indisk dhal med varme krydderier. Hertil fladbrød	**DAT** Sandwich med mozzarella, pesto og tomatchutney	**DAT** Burger med rød-bedebøf, dressing, salat og agurkesalat	**DAT** Ramen, japansk nudelsuppe med grønt. Hertil muffin	**DIS** Grøn pastasalat med pesto, ærter og squash

SPECIALMENU

Onsdag 2. dec

DAT Risengrød med smør, kanelsukker og klementin

Uge 47 og 50

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
DIS Brændende kærlig-hed med bacon (gris) og rodfrugtmos	**DIS** Sandwich med lakserillette og salat. Hertil et stykke agurk	**DIS** Pasta med italiensk kødsovs, toppet med parmesan	**DIS** Klassisk farsbrød (gris/vildt) med kar-tofler og flødesovs	**DIS** Chickenwings med stegte kartofler, ketchup og coleslaw
DAT Lasagne med tomat, rodfrugter og becha-mel	**DIS** Chili sin carne serve-res med ris og sprø-de tortillachips	**DAT** Thai Pad Krapow med bønner, basili-kum og jasminris	**DAT** Butterchana med basmatiris og flad-brød med nigellafrø	**DIS** Mexibowl med ris, bønner, salsa, tortilla-chips og guacamole

SPECIALMENU

Onsdag 9. dec

DAT Risengrød med smør, kanelsukker og klementin

KØBENHAVNS KOMMUNE